



Einladung zum 1. Göttinger

**BENEFIZ-
BARFUSS-**

**GESUNDHEITS-
FRIEDENS**LAUF****

am Samstag, 1. Oktober 2011

**Start / Ziel: südlich vom Sportpark Sandweg
Wiese östlich vom Wehr, westlich der Drachenwiese**

Inklusive: frischköstliches Gourmetbuffet

Programm:

11.45 Uhr Begrüßung

12.00 Uhr Barfusslaufseminar

13.00 Uhr Start 1,5 km (1 Runde)

13.30 Uhr Start 4,5 km (3 Runden)

14.30 Uhr Start 9 km (6 Runden)

15.45 Uhr Teilnehmerehrung mit gesunden Siegerpreisen

16.00 Uhr die besten Tipps aus Sanna's reichem Gesundheitsschatz

17.00 Uhr überkonfessionelle Friedensandacht und Mitmachkonzert

Weitere Informationen unter www.Sanna-Almstedt.de

Anmeldung erwünscht bis 25. Sept. unter

sanna@sannatorium.de oder 0551 / 707 693 50

**Der Erlös der Veranstaltung geht zu 100 % an die Leidenden der
Hungerkatastrophe in Ostafrika!**