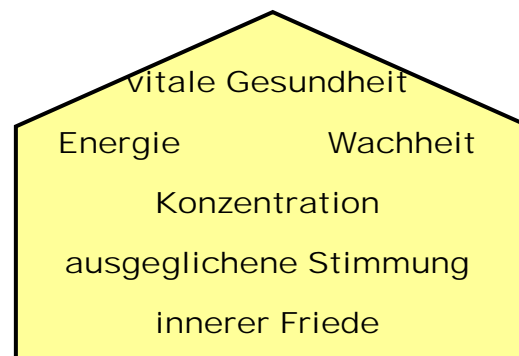
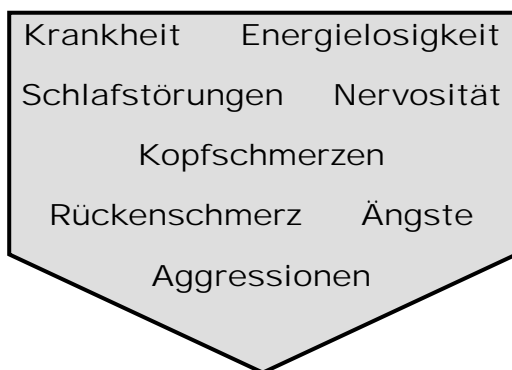


Benefizvortrag

Plädoyer FÜR eine gesunde und friedvolle Zukunft

Welche Ernährung ist für uns angemessen?

Die langfristige Gesundheit beweist es!



Referentin: Sanna Almstedt

Extrem-Sportlerin ♦ Teilnehmerin des 795 km langen Horb-Berlin-Laufes über 13 Tage
Talkshowgast der SWR-Sendung: „Das Nachtcafe: Für alles eine Pille?“

spricht an jedem Abend am jeweiligen Etappenziel, nach durchschnittlich 60 Lauf-Kilometern über die Möglichkeiten und Chancen einer „friedlicheren“ Ernährung, der Verbindung zur Schöpfungsenergie sowie einem veränderten Gesundheitsbewusstsein.

Wann:

Wo:

EXTRA: Geführte Entspannungsübungen und kleine frischköstliche Leckereien

Informationen unter: www.sanna-almstedt.de ♦ sanna@sannatorium.de ♦ 0551/707 69350

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind erbeten. Der Erlös geht zu 100 % an eines der Projekte der **Kinderhilfsorganisation „PLAN INTERNATIONAL“** in Afrika.

HORB-BERLIN-Lauf Vortragsorte 2011

Sa 03.09.2011 Horb-Nordstetten, Stadionhalle, Stadionstrasse, 18 Uhr

So 04.09.2011 Länge 55.9 km
71272 Malmsheim ,Albstr. 14, TSV Malmsheim, 19 Uhr

Mo 05.09.2011 Länge 63.8 km
74078 Frankenbach , Riedweg 53, 19 Uhr

Di 06.09.2011 Länge 65.9 km
Assamstadt in der Sporthalle im "Wännleinweg", 19 Uhr

Mi 07.09.2011 Länge 57.3 km
97199 Ochsenfurt, Fabrikstr. 1 Schule, 19 Uhr

Do 08.09.2011 Länge 68.2 km
97437 Hassfurt, TSV-Sporthalle, Lengfeldweg 2, 19.30 Uhr

Fr 09.09.2011 Länge 61.4 km
98646 Hildburghausen Werratalhalle, Waldstr.11, 19 Uhr

Sa 10.09.2011 Länge 69.8 km
99310 Witzleben , Hauptstraße Am Sportplatz, 19.30 Uhr

So 11.09.2011 Länge 51.8 km
99610 Frohndorf Sporthalle Frohndorf, Dorfplatz 1, 19 Uhr

Mo 12.09.2011 Länge 73 km
Glück-Auf-Halle Friedensstr.6 06295 Eisleben, 19.30 Uhr
N 51 31.281 E 11 32.745

Di 13.09.2011 Länge 66 km
Sporthalle " Franz Vollbring " Wilhelm-Hellge-Str.73 , 39218 Schönebeck, 19 Uhr
N 52 00.646 E 11 43.347

Mi 14.09.2011 Länge 59.1 km
14793 Ziesar Schulstr. 11 Thomas-Müntzner-Ganztagsoberschule, 19 Uhr
N52 16.136 E12 17.417

Do 15.09.2011 Länge 54 km
14547 Fichtenwalde im Gans-Grade-Haus, Am Markt 1, 18 Uhr
N52 16.853 E12 53.406

Fr 16.09.2011 Länge 49.7 km
10785 Berlin Tiergarten 15, Landesvertretung Baden-Württemberg, kein Vortrag!!!
N52 30.588 E13 21.769