

## Aufruf zur Unterstützung bei Ernährungs- und Spendenprojekt

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportsfreunde

Als Mitglied des ASFM (Ausdauersport für Menschlichkeit) Göttingen e.V. möchte ich mich als ambitionierte Wettkampfsportlerin in diesem Jahr nicht nur sportlichen Anforderungen stellen, sondern verfolge im Rahmen der Sport-Veranstaltungen, an denen ich teilnehmen werde, weitere, mir sehr wichtige Anliegen:

Meine eigene persönliche Entwicklung und die Reflektion in den letzten 25 Jahren über Gesundheit, Krankheit, Welthunger, Umweltschutz und Ressourcenschonung (hinsichtlich Land- und Trinkwasserverbrauch) haben mich zu dem Entschluss gebracht, dass ich mich im Rahmen meines Wirkungskreises sowohl informierend aufklärend (in Form von Vorträgen und Informationständen über verantwortungsvolle (damit meine ich eine pflanzliche(re)), gesunde, nachhaltige, klimaschützende, tierschützende und ökologische Ernährung), als auch spendensammelnd (für die Kinderhilfsorganisation PLAN INTERNATIONAL ) einsetzen werde.

Mit Hilfe von Unterstützern, die ich u.a. durch dieses Anschreiben zu finden hoffe, möchte ich schonend frisch gepresste Biosäfte und Gemüse- und Obstsmoothies, die ich mit den hochwertigen Geräten meiner Sponsorenfirma KEIMLING - FIT MIT ROH- UND NATURKOST und von NATURKOST ELKERSHAUSEN gesponserten Obst und Gemüse herstelle, bei den sportlichen und musikalischen Veranstaltungen anbieten und den Erlös zu 100% verschiedenen Ernährungsprojekten von PLAN INTERNATIONAL zukommen lassen.

Die sportlichen Höhepunkte werden in diesem Jahr der Ironman Frankfurt (Triathlon EM), die Leichtathletik-Ultramehrkampf-WM im August in Lisse (Holland) und der im September 2011 stattfindende „Horb-Berlin-Lauf“ sein, bei dem es sich um einen 791 km langen Etappenlauf handelt, der ohne Pausentage über 13 Tagesetappen mit durchschnittlich 60 km Länge von Horb im Schwarzwald nach Berlin verläuft (siehe [www.horb-berlin-lauf.de](http://www.horb-berlin-lauf.de)) und bei dem ich ebenfalls an allen Übernachtungsorten die oben beschriebenen Vorträge und Informationsstände abhalten werde. An meiner eigenen Person möchte ich unter Beweis stellen, dass eine pflanzliche Rohkosternährung selbst unter extremen Belastungen nicht nur möglich ist, sondern der traditionellen sogar überlegen sein kann.

Wenn Sie sich durch den Inhalt dieses Schreibens angesprochen fühlen und interessiert sind an einer die Schöpfung bewahrenden Ernährungsweise und sie das beschriebene Projekt unterstützen möchten, entweder durch ihre Tatkraft (siehe Veranstaltungsterme auf [www.sannatorium.de/sport/plans.html](http://www.sannatorium.de/sport/plans.html)) oder durch eine finanzielle Unterstützung (um Flyer und Plakate herstellen zu können), dann bitte ich um eine Rückmeldung.

Mit herzlichen Grüßen

Sanna Almstedt

geb. 1973, Musik- und Yogalehrerin, Musikerin, Umweltschützerin, Mutter, Tänzerin, Lyrikerin und Veganerin (mit hohem Rohkostanteil), Wettkampfsportlerin (Triathlon, Laufen, Radfahren und Leichtathletikultramehrkampf)

Sanna Almstedt

Neidenburger Weg 4  
37083 Göttingen

Tel.: 0551 / 707 69 350  
0151 / 50 76 50 66  
[sanna@sannatorium.de](mailto:sanna@sannatorium.de)

Göttingen, den 05.02.2011